

Weitere Informationen und einen Termin für eine kostenlose Probestunde, erhalten Sie bei Maren Siebert-Andrä unter Telefon 040 555 40 298

Tanztraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>14.30–15.15 Uhr</b> Tänz. Früherziehung ab 4 (Maren)	<b>9.30–10.30 Uhr</b> DanceBalance (Maren) <b>10.45–11.45 Uhr</b> Gymnastik/Tanz (Maren)	<b>14.10–15.00 Uhr</b> Kindertanz ab 5 (Andrea)		
<b>15.30–16.20 Uhr</b> Ballettvorb. ab 7 (Maren)	<b>15.10–16.00 Uhr</b> Kindertanz ab 6 (Andrea)	<b>15.10–16.00 Uhr</b> Ballettvorb. ab 7 (Andrea)		<b>15.00–16.30 Uhr</b> Ballett ab 11 (Maren)
<b>16.30–18.00 Uhr</b> Ballett ab 12 (Maren)	<b>16.10–17.00 Uhr</b> Ballettvorb. ab 7 (Andrea)	<b>16.10–17.00 Uhr</b> VideoclipDance ab 10 (Andrea)	<b>16.30–17.20 Uhr</b> Tänz. Früherziehung ab 5 (Maren)	<b>16.40–17.40 Uhr</b> Ballett ab 13 (Maren)
	<b>17.10–18.10 Uhr</b> Ballett ab 13 (Andrea)	<b>17.10–18.10 Uhr</b> VideoclipDance ab 12 (Andrea)	<b>17.30–18.30 Uhr</b> VideoclipDance ab 10 (Maren)	<b>17.45–19.00 Uhr</b> Probenzeit
<b>18.10–19.40 Uhr</b> Ballett / Folklore ab 15 (Maren)	<b>18.15–19.15 Uhr</b> VideoclipDance ab 14 (Andrea)	<b>19.00–20.00 Uhr</b> Gymnastik/Tanz 60+ (Maren)	<b>19.00–20.00 Uhr</b> Jazz und Musical I (Ute)	<b>NEU ab Feb 2011</b> <b>18.00–19.00 Uhr</b> Körpertraining Erwachsene
<b>20.00–21.30 Uhr</b> Yoga (Kirsten)	<b>19.30–21.00 Uhr</b> Jazz und Musical II (Ute)	<b>20.15–21.15 Uhr</b> Ballett Erwachsene (Maren)	<b>20.10–21.10 Uhr</b> Stepptanz (Ute)	

## Unser Angebot im Überblick

### Tänzerische Früherziehung, ab 3,5 Jahre

Hier können die Kleinsten erste Kontakte knüpfen.  
Es wird gesungen, getanzt und spielerisch musiziert.

### Kindertanz

Auf spielerische Art und Weise können Kinder ab 4 Jahren Musik und Tanz erfahren und ihren Bewegungsdrang ausleben. Dabei spielen Form, Raum und Rhythmus eine große Rolle.

### Ballettvorbereitung

Kinder ab 6 Jahren werden mit viel Einfühlungsvermögen in die Schritte des klassischen Balletts eingeführt.

### Jazz

Jazz bietet eine Vielfalt an Tanzstilen. Nach den neuesten Hits lernen die Schüler die Grundlagen des Jazztanzes und setzen diese mit viel Spaß und Energie in die Choreographien um.

### VideoclipDance

Spaß an aktueller Musik und der Wunsch nach Bewegung sind für eine erfolgreiche Teilnahme am VideoclipDance ausreichend. Einfache Schrittfolgen aus den Bereichen Jazz, HipHop und Modern Dance werden kombiniert. Ganz nebenbei werden dabei das Herz-Kreislaufsystem und die allgemeine Ausdauer trainiert.

### Ballett

Die klassische Form des Tanzes. Geeignet für Kinder ab 8 Jahren, aber auch für Erwachsene. Haltung und die bewußte Ausführung der einzelnen Übungen stehen im Vordergrund. Der klassische Tanz schult das Körpergefühl und die Konzentration und bietet außerdem eine ideale Basis für alle anderen Tanzstile.

### Stepptanz

Wer kennt nicht Ginger Rogers und Fred Astaire? Neue Einflüsse bekam der Stepptanz durch „Riverdance“ und „Lord of the Dance“. Wer Spaß an Rhythmus und Bewegung hat ist hier richtig.

### Workshops

Wir bieten wechselnde Wochenend- und Ferienworkshops in Salsa, Reggaeton, Musical, NIA, Yoga und Entspannungsgymnastik an.